

Angebote

Sonstige

8. Funktionelle Gymnastik mit Musik

Kräftigung - Dehnung - Ausdauer - rückengerecht und mit Spaß - modernes Beckenbodentraining.

Ort: Michael-Denzlinger-Haus (EG), Hochdorferstr. 2, Hochdorf
Zeit: **Montag, 08.40 – 09.40 Uhr** (Kurs A)
Montag, 16.00 – 17.00 Uhr (Kurs B)
Regelmäßiger Neubeginn von Kursen
Gebühr: aktuelle Gebühren bitte direkt anfragen
Info/Anm.: Uschi Hummel, Physiotherapeutin, 07665 95837

Haus und Garten

Der Garten und Spielplatz darf jederzeit von unseren Mitgliedern auf eigene Verantwortung genutzt werden. Zudem erhalten Mitglieder einen Code, mit dem sie Zugang zu den Sandelsachen und Spielgeräten in Gartenhäuschen und Garage haben.

Aktuelle Informationen

finden Sie in „Hochdorf Aktuell“ und auf unserer Homepage
www.familien-treff-hochdorf.de



Stand: Mai 2022

Volksbank Freiburg e. G., IBAN: DE 14 6809 0000 0052 1977 08



Angebote

für Kinder und Erwachsene

1. Babycafé mit Gästen

Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr werden in gemütlicher, entspannter Atmosphäre von den Babycafé-Leiterinnen begleitet. Neue Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen!

Zeit: **Donnerstag, 9.30 – 11.00 Uhr (nicht in den Schulferien)**
Ort: In den Räumen oder im Garten des Familien-Treffs

Gebühr: Das Babycafé wird durch **STÄRKE** gefördert und kann dadurch kostenlos angeboten werden.

Info: Susanne Federspiel, 0174 2183182, zertif. Babycafé-Leiterin



2. Auszeitbar - „ein gemütlicher Abend“

Immer am **letzten Dienstag im Monat**

20.00 Uhr (nicht in den Schulferien) im Wohnzimmer des Familien Treff MütZe
Auszeit vom Alltag, den Kids, der Arbeit oder was einen gerade so beschäftigt
Einfach mal abschalten.

Gib bitte kurz Bescheid: Svenja 0176 / 43322813.

