

Angebote

Sonstige

8. Funktionelle Gymnastik mit Musik

Kräftigung - Dehnung - Ausdauer - rückengerecht und mit Spaß - modernes Beckenbodentraining.

Ort: Michael-Denzlinger-Haus (EG), Hochdorferstr. 2, Hochdorf

Zeit: **Montag, 08.45 – 09.45 Uhr** (Kurs A)

Montag, 16.00 – 17.00 Uhr (Kurs B)

Regelmäßiger Neubeginn von Kursen

Gebühr: 50,- € (10 x)

Info/Anm.: Uschi Hummel, Physiotherapeutin, 07665 95837

Haus und Garten

Der Garten und Spielplatz darf jederzeit von unseren Mitgliedern auf eigene Verantwortung genutzt werden. Zudem erhalten Mitglieder einen Code, mit dem sie Zugang zu den Sandelsachen und Spielgeräten in Gartenhäuschen und Garage haben.

Aktuelle Informationen

finden Sie in „Hochdorf Aktuell“ und auf unserer Homepage

www.familien-treff-hochdorf.de



Stand: September 2025

Volksbank Freiburg e. G., IBAN: DE 14 6809 0000 0052 1977 08



Angebote

für Kinder und Erwachsene

1. Babycafé mit Gästen

Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr werden in gemütlicher, entspannter Atmosphäre von den Babycafé-Leiterinnen begleitet. Neue Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen!



Zeit: **Donnerstag, 9.30 – 11.00 Uhr (nicht in den Schulferien)**

Ort: In den Räumen oder im Garten des Familien-Treffs

Gebühr: Das Babycafé wird durch **STÄRKE** gefördert und kann dadurch kostenlos angeboten werden.

Info: Susanne Federspiel, 0174 2183182, zertif. Babycafé-Leiterin

2. Auszeitbar - „ein gemütlicher Abend“

Immer am **letzten Dienstag im Monat**

20.00 Uhr im Wohnzimmer des Familien Treff MütZe

Auszeit vom Alltag, den Kids, der Arbeit oder was einen gerade so beschäftigt

Einfach mal abschalten.

Gib kurz Bescheid: Svenja 0176 / 43322813.

Angebote

für Kinder und Erwachsene

3. Spielgruppen / Zwergencafé

Ein Ort für Mütter und Väter mit ihren Babys bzw. Kleinkindern zum Spielen, Kennenlernen, Erfahrungen austauschen, u.v.m.

Spielgruppe ab 2 bis 4 Jahren **Donnerstag 15.30 – 18 Uhr**
Info & Anmeldung: Anna 0163 8261271 & Svenja 0176 43322813

Zwergencafé; ab 2 bis 3 Jahren **Montag 15.30 – 17 Uhr**
Info & Anmeldung:: Anne , 0174 3411237 (gerne mit Anmeldung)

Zwergencafé; ab 1 bis 2 Jahren **Mittwoch 9.30 – 12 Uhr**
Info & Anmeldung:: Geylan 0176 32862876, (gerne mit Anmeldung)

4. Musikalische Früherziehung mit Panpan

Zeit: **Panpino (2 - 4 Jahre): Kurs 1 Mittwoch: 15.00 – 15.45 Uhr**



Panpan (4 - 7 Jahre):
Kurs 1 Dienstag: 15.00 – 15.45 Uhr
Kurs 2 Dienstag: 16.00 – 16.45 Uhr
Kurs 3 Dienstag: 17.00 – 17.45 Uhr
Kurs 4 Mittwoch 16.00 – 16.45 Uhr
Kurs 5 Mittwoch 17.00 – 17.45 Uhr

Der Kurs findet semesterweise (Okt. – März) statt.

Info/Anm.: Natalie Haberstroh, 0160 1564147, solem-akademie@gmx.com

5. Second-Händchen

Der Hochdorfer Kinder-Secondhand-Laden. Wir nehmen und bieten gebrauchte Kinderkleidung und -schuhe (Gr. 50-140) sowie Umstandsmode.

Öffnungszeiten: **Montag: 9.00 – 12.00 Uhr**

Mittwoch: 10.00 – 12.00 Uhr

Donnerstag: 10.00 – 12.00 Uhr



Tel.: 0 76 65/93 00 25, Kleider-Annahme nach telefonischer Terminabsprache

Wir möchten mit unserem Laden den Wiederverwendungsaspekt von Kleidung fördern, Hochdorfer Familien eine günstige Einkaufsoption bieten und durch ehrenamtliche Arbeit den Verein unterstützen. Zudem verliert mehrfach gewaschene Kleidung meist Chemikalien und Verkäufer können ihre Kleidung einfach verkaufen. Der Laden steht allen offen, auch Nichtmitgliedern.

6. Mensa

Gemeinsam mit anderen Familien zu Mittag essen, reichhaltiges Menü (Salate, Hauptgericht, Dessert). Alle Gerichte auch zum Mitnehmen. **Bitte anmelden!**

Zeit: **Dienstag, 13.00 – 14.00 Uhr**

Gebühr: Erw.: 5,50 € (Mitgl.), 7,00 € (Nichtmitgl.),
Kinder 2 - 5 Jahre: 2,00 €, 6 -14 Jahre: 3,00 €

Info/Anm.: Marlies Lorenz-Scheller, 07665 41813

7. Spieletreff für Groß und Klein

Wir spielen Brett- und Kartenspiele, freuen uns auf Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren zum Mitspielen. Eine große Auswahl an Spielen bringen wir mit – oder bring einfach selbst dein Lieblingsspiel mit.

Zeit: **Jeden ERSTEN Sonntag im Monat 14.30 – 18.00 Uhr**

Info: Mehr Infos auf: www.spieletreff-march.de