

# Angebote

## Sonstige

### 8. Funktionelle Gymnastik mit Musik

Kräftigung - Dehnung - Ausdauer - rückengerecht und mit Spaß - modernes Beckenbodentraining.

Ort: Michael-Denzlinger-Haus (EG), Hochdorferstr. 2, Hochdorf  
Zeit: **Montag, 08.45 – 09.45 Uhr** (Kurs A)  
**Montag, 16.00 – 17.00 Uhr** (Kurs B)  
Regelmäßiger Neubeginn von Kursen  
Gebühr: 50,- € (10 x)  
Info/Anm.: Uschi Hummel, Physiotherapeutin, 07665 95837

### Haus und Garten

Der Garten und Spielplatz darf jederzeit von unseren Mitgliedern auf eigene Verantwortung genutzt werden. Zudem erhalten Mitglieder einen Code, mit dem sie Zugang zu den Sandelsachen und Spielgeräten in Gartenhäuschen und Garage haben.

### Aktuelle Informationen

finden Sie in „Hochdorf Aktuell“ und auf unserer Homepage  
[www.familien-treff-hochdorf.de](http://www.familien-treff-hochdorf.de)



Stand: September 2024

Volksbank Freiburg e. G., IBAN: DE 14 6809 0000 0052 1977 08

# Angebote

## für Kinder und Erwachsene



Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr werden in gemütlicher, entspannter Atmosphäre von den Babycafé-Leiterinnen begleitet. Neue Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen!

Zeit: **Donnerstag, 9.30 – 11.00 Uhr (nicht in den Schulferien)**  
Ort: In den Räumen oder im Garten des Familien-Treffs

Gebühr: Das Babycafé wird durch **STÄRKE** gefördert und kann dadurch kostenlos angeboten werden.

Info: Susanne Federspiel, 0174 2183182, zertif. Babycafé-Leiterin

### 2. Spielgruppen

Ein Ort für Mütter und Väter mit ihren Babys bzw. Kleinkindern zum Spielen, Kennenlernen, Erfahrungen austauschen, u.v.m.

Spielgruppe ab 2 bis 4 Jahren **Montag 15 – 17 Uhr**  
Info & Anmeldung: Anna 0163 8261271 & Svenja 0176 43322813

In unserem Zwergencafé sind Kleinkinder im Alter von 1 bis 3 Jahren mit ihren Eltern willkommen. Die Kinder können hier in einem sicheren und anregenden Umfeld spielen und lernen, während Eltern die Möglichkeit haben, sich auszutauschen und gemeinsam mit ihren Kindern wertvolle Zeit zu verbringen.

Treffpunkt: Freitags von 15-17 Uhr .  
Ansprechpartnerin: Anne Gerstel, 01743411237 (gerne mit Anmeldung)

### 3. Musikalische Früherziehung mit Panpan

Zeit: **Panpino (2 - 4 Jahre):** Kurs 1 Dienstag 15.00 Uhr  
Kurs 2 Mittwoch 15.00 Uhr

**Panpan (4 - 7 Jahre):** Kurs 1 Dienstag 16.00 Uhr  
Kurs 3 Dienstag 17.00 Uhr  
Kurs 2 Mittwoch 16.00 Uhr  
Kurs 3 Mittwoch 17.00 Uhr

Der Kurs findet semesterweise ( Okt. – März) statt.

Info/Anm.: Natalie Haberstroh, 0160 1564147, solem-akademie@gmx.com

## Angebote für Kinder und Erwachsene

### 4. Second-Händchen

Der Hochdorfer Kinder-Secondhand-Laden. Wir nehmen und bieten gebrauchte Kinderkleidung und -schuhe (Gr. 50-140) sowie Umstandsmode.

Öffnungszeiten: **Montag: 9.00 – 12.00 Uhr**

**Mittwoch: 10.00 – 12.00 Uhr**

**Donnerstag: 10.00 – 12.00 Uhr**

Tel.: 0 76 65/93 00 25, Kleider-Annahme während der Öffnungszeiten

Wir möchten mit unserem Laden einen Beitrag zum Wiederverwenden von Kleidung leisten, den Hochdorfer Familien eine günstige Einkaufsmöglichkeit bieten und durch die ehrenamtliche Arbeit den Verein und dessen Mitglieder unterstützen. Hinzu kommt, dass mehrmals gewaschene Kleidung meist die Chemikalien zur Herstellung verloren haben und man als "Verkäufer/in" eine Chance bekommt, seine Kleidung ohne viel Mühe verkauft zu bekommen. Alle, auch Nichtmitglieder können unseren Laden nutzen!

### 5. Mensa

Gemeinsam mit anderen Familien zu Mittag essen, reichhaltiges Menü (Salate, Hauptgericht, Dessert). Alle Gerichte auch zum Mitnehmen. **Bitte anmelden!**

Zeit: **Dienstag, 13.00 – 14.00 Uhr**

Gebühr: Erw.: 5,50 € (Mitgl.), 7,00 € (Nichtmitgl.),  
Kinder 2 - 5 Jahre: 2,00 €, 6 -14 Jahre: 3,00 €

Info/Anm.: Marlies Lorenz-Scheller, 07665 41813

### 6. Spielertreff für Groß und Klein

Wir spielen Brett- und Kartenspiele, freuen uns auf Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren zum Mitspielen. Eine große Auswahl an Spielen bringen wir mit – oder bring einfach selbst dein Lieblingsspiel mit.

Zeit: **Jeden ERSTEN Sonntag im Monat 14.30 – 18.00 Uhr**

Info: Mehr Infos auf: [www.spielertreff-march.de](http://www.spielertreff-march.de)

## Angebote für Kinder und Erwachsene

### 7. PEKiP-Gruppen

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein pädagogisches Gruppenangebot für Babys im ersten Lebensjahr. Die Kurse finden in einem warmen Raum statt.

Ort: Gruppenraum, Eschenweg 1, Hugstetten

Gebühr: (9 x): 75 € / 70 € (Mitgl.), regelm. Neubeginn

Info/Anm.: Sonja Andris, Erzieherin, PEKiP Gruppenleiterin, 07665 95575

**Die Angebote 1 - 7 finden in unseren Räumen, Hochdorfer Str. 2 statt.**