

# Angebote

## Sonstige

### Funktionelle Gymnastik mit Musik

Kräftigung - Dehnung - Ausdauer - rückengerecht und mit Spaß - modernes Beckenbodentraining.

Ort: Michael-Denzlinger-Haus, EG/Senioren-Treff  
Zeit: **Montag, 08.45 – 09.45 Uhr** (Kurs A)  
**Montag, 16.00 – 17.00 Uhr** (Kurs B)  
Regelmäßiger Neubeginn von Kursen  
Gebühr: 50,- € (10 x)  
Info/Anm.: Uschi Hummel, Physiotherapeutin  
Tel.: 07665 / 958 37

### Haus und Garten

Der Garten und Spielplatz darf jederzeit von unseren Mitgliedern auf eigene Verantwortung genutzt werden. Zudem erhalten Mitglieder einen Code, mit dem sie Zugang zu den Sandelsachen und Spielgeräten in Gartenhäuschen und Garage haben.

Unsere Räumlichkeiten können von den Mitgliedern für Geburtstage und Feiern gemietet werden (Info & Reservierung bei Felicitas Baumann, 0176 42 62 36 36 oder per e-Mail an familien-treff-hochdorf@gmx.de).

### Aktuelle Informationen

finden Sie in „Hochdorf Aktuell“ und auf unserer Homepage [www.familien-treff-hochdorf.de](http://www.familien-treff-hochdorf.de)

Stand: Dezember 2022

Volksbank Freiburg e. G., IBAN: DE 14 6809 0000 0052 1977 08

# Angebote

## für Kinder und Erwachsene

### 1. Babycafé mit Gästen

Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr werden in gemütlicher, entspannter Atmosphäre von den Babycafé-Leiterinnen begleitet. Neue Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen!

**Freitag, 9.30 – 11.00 Uhr (nicht in den Schulferien)**

Gebühr: Das Babycafé wird durch STÄRKE gefördert und kann dadurch kostenlos angeboten werden.  
Ort: In den Räumen oder im Garten des Familien-Treffs  
Info: Felicitas Baumann, Tel.: 0176 4262 3636 & Susanne Federspiel, 0174 218 3182, zertif. Babycafé-Leiterinnen

### 2. Spielgruppen

Ein Ort für Mütter und Väter mit ihren Babys bzw. Kleinkindern zum Spielen, Kennenlernen, Erfahrungen austauschen, u.v.m.

Spielgruppe ab 1 Jahr **Montag 15 – 17 Uhr**  
Info & Anmeldung: Barbara Heim, 0176 844 945 23

Spielgruppe ab 3,5 Jahren **Donnerstag, 15 – 17 Uhr**  
Info & Anmeldung: Sandra Rohde, 0160 522 1020

Spielgruppe ab 4,5 Jahren **Freitag, 15 – 17 Uhr**  
Info & Anmeldung: Sarah Siefer, 0152 5619 8650

### 3. Musikalische Früherziehung mit Panpan

Zeit: **Panpino (3-4 Jahre): Dienstag 15.00 Uhr**  
**Panpan (4-6 Jahre): Dienstag, 16.00 Uhr**  
Der Kurs findet semesterweise (April-Sept. und Okt.–März) statt.  
Ort: In den Räumen des Familien-Treffs  
Gebühr: 29 € / Monat  
Info/Anm.: Natalie Haberstroh, 0160 1564 147, [solem-akademie@gmx.com](mailto:solem-akademie@gmx.com)

# Angebote

für Kinder und Erwachsene

## 4. Second-Händchen

Der Hochdorfer Kinder-Secondhand-Laden. Wir nehmen und bieten gebrauchte Kinderkleidung und -schuhe (Gr. 50-140) sowie Umstandsmode.

Öffnungszeiten: **Montag: 9.00 – 12.00 Uhr**  
**14.00 – 16.30 Uhr**  
**Mittwoch: 9.00 – 12.00 Uhr**

Tel.: 0 76 65/93 00 25, Kleider-Annahme während der Öffnungszeiten

Wir möchten mit unserem Laden einen Beitrag zum Wiederverwenden von Kleidung leisten, den Hochdorfer Eltern und Großeltern eine günstige Einkaufsmöglichkeit bieten und durch die ehrenamtliche Arbeit den Verein und dessen Mitglieder unterstützen. Hinzu kommt, dass mehrmals gewaschene Kleidung meist die Chemikalien zur Herstellung verloren haben und man als "Verkäufer/in" eine Chance bekommt, seine Kleidung ohne viel Mühe verkauft zu bekommen. Alle, auch Nichtmitglieder können unseren Laden nutzen!

## 5. Mensa

Gemeinsam mit anderen Familien zu Mittag essen, reichhaltiges Menü (Salate, Hauptgericht, Dessert). Alle Gerichte auch zum Mitnehmen. **Bitte anmelden!**

**Dienstag, 13.00 – 14.00 Uhr**

Gebühr: Erw.: 5,50 € (Mitgl.), 7,00 € (Nichtmitgl.)  
Kinder 2 - 5 Jahre: 2,00 €, 6 -14 Jahre: 3,00 €  
Info/Anm.: Anke Held, Tel.: 07665 / 400 475  
Marlies Lorenz-Scheller, Tel.: 07665 / 418 13

# Angebote

für Kinder und Erwachsene

## 6. Spieletreff für Groß und Klein

Wir spielen Brett- und Kartenspiele, freuen uns auf Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren zum Mitspielen. Eine große Auswahl an Spielen bringen wir mit – oder bring einfach selbst dein Lieblingsspiel mit.

**Jeden ERSTEN Sonntag im Monat von 14.30 – 18.00 Uhr.**

Mehr Infos auf: [www.spieletreff-march.de](http://www.spieletreff-march.de)

## 7. PEKiP-Gruppen

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein pädagogisches Gruppenangebot für Babys im ersten Lebensjahr.

Die Kurse finden in einem warmen Raum statt.

Ort: Gruppenraum, Eschenweg 1, Hugstetten  
Gebühr: (9 x): 75 € / 70 € (Mitgl.), regelm. Neubeginn  
Info/Anm.: Sonja Andris, Erzieherin, PEKiP Gruppenleiterin  
Tel.: 07665 / 955 75

**Die Angebote 1 - 6 finden in unseren Räumen, Hochdorfer Str. 2 statt.**