

# Angebote

## Sonstige

### Funktionelle Gymnastik mit Musik

Kräftigung - Dehnung - Ausdauer - rückengerecht und mit Spaß - modernes Beckenbodentraining.

Ort: Michael-Denzlinger-Haus, EG/Senioren-Treff  
Zeit: **Montag, 08.45 Æ 09.45 Uhr** (Kurs A)  
**Montag, 16.00 Æ 17.00 Uhr** (Kurs B)  
Regelmäßiger Neubeginn von Kursen  
Gebühr: 50,- " (10 x)  
Info/Anm.: Uschi Hummel, Physiotherapeutin  
Tel.: 0 76 65/9 58 37

### Haus und Garten

Der Garten und die Spielgeräte in Garage und Gartenhäuschen dürfen jederzeit von unseren Mitgliedern auf eigene Verantwortung genutzt werden.

Unsere Räumlichkeiten und der Garten können von den Mitgliedern für Geburtstage und Feiern gemietet werden (Info & Reservierung bei Felicitas Baumann, 0176 42 62 36 36 oder per e-Mail an familien-treff-hochdorf@gmx.de).

### Aktuelle Informationen

finden Sie in sHochdorf Aktuell%und auf unserer Homepage  
[www.familien-treff-hochdorf.de](http://www.familien-treff-hochdorf.de)

Stand: September 2022

Volksbank Freiburg e. G., IBAN: DE 14 6809 0000 0052 1977 08

# Angebote

## für Kinder und Erwachsene

### 1. Babycafé mit Gästen

Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr werden in gemütlicher, entspannter Atmosphäre von den Babycafé-Leiterinnen begleitet. Neue Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen!

**Freitag, 9.30 Æ 11.00 Uhr (nicht in den Schulferien)**

Gebühr: Das Babycafé wird durch STÄRKE gefördert und kann dadurch kostenlos angeboten werden.

Ort: In den Räumen oder im Garten des Familien-Treffs

Info: Felicitas Baumann, Tel.: 0176 42 62 36 36 &  
Susanne Federspiel, 0174 218 31 82, zertif. Babycafé-Leiterinnen

### 2. Spielgruppen

Ein Ort für Mütter und Väter mit ihren Babys bzw. Kleinkindern zum Spielen, Kennenlernen, Erfahrungen austauschen, u.v.m.

Spielgruppe ab 1,5 Jahre **Montag 15 Æ 17 Uhr**  
Info & Anmeldung: Désirée Wolber, 0173 / 68 74 63 2

Spielgruppe ab 3 Jahren **Donnerstag, 15 Æ 17 Uhr**  
Info & Anmeldung: Sandra Rohde, 0160 / 522 10 20

Spielgruppe ab 4 Jahren **Freitag, 15 Æ 17 Uhr**  
Info & Anmeldung: Sarah Siefer, 0152 / 56 19 86 50

### 3. Musikalische Früherziehung mit Panpan

Zeit: **Panpino (3-4 Jahre): Dienstag 15.00 Uhr**  
**Panpan (4-6 Jahre): Dienstag, 16.15 Uhr**

Der Kurs findet semesterweise (April-Sept. und Okt.. März) statt.

Ort: In den Räumen des Familien-Treffs

Gebühr: 29 " / Monat

Info/Anm.: Natalie Haberstroh, 0160 / 1564 147, solem-akademie@gmx.com

# Angebote

für Kinder und Erwachsene

## 4. Second-Händchen

Der Hochdorfer Kinder-Secondhand-Laden. Wir nehmen und bieten gebrauchte Kinderkleidung und -schuhe (Gr. 50-140) sowie Umstandsmode.

Öffnungszeiten: **Montag: 9.00 € 12.00 Uhr**

**14.00 € 16.30 Uhr**

**Mittwoch: 9.00 € 12.00 Uhr**

**jeden ersten Samstag im Monat: 10.00 € 12.00 Uhr**

Tel.: 0 76 65/93 00 25, Kleider-Annahme während der Öffnungszeiten

Wir möchten mit unserem Laden einen Beitrag zum Wiederverwenden von Kleidung leisten, den Hochdorfer Eltern und Großeltern eine günstige Einkaufsmöglichkeit bieten und durch die ehrenamtliche Arbeit den Verein und dessen Mitglieder unterstützen. Hinzu kommt, dass mehrmals gewaschene Kleidung meist die Chemikalien zur Herstellung verloren haben und man als "Verkäufer/in" eine Chance bekommt, seine Kleidung ohne viel Mühe verkauft zu bekommen. Alle, auch Nichtmitglieder können unseren Laden nutzen!

## 5. Mensa

Gemeinsam mit anderen Familien zu Mittag essen, reichhaltiges Menü (Salate, Hauptgericht, Dessert). Alle Gerichte auch zum Mitnehmen. **Bitte anmelden!**

**Dienstag, 13.00 € 14.00 Uhr**

Gebühr: Erw.: 5,50 " (Mitgl.), 7,00 " (Nichtmitgl.)

Kinder 2 - 5 Jahre: 2,00 " , 6 -14 Jahre: 3,00 "

Info/Anm.: Anke Held, Tel.: 07665 / 400 475

Marlies Lorenz-Scheller, Tel.: 07665 / 418 13

# Angebote

für Kinder und Erwachsene

## 6. Spieletreff für Groß und Klein

Wir spielen Brett- und Kartenspiele, freuen uns auf Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren zum Mitspielen. Eine große Auswahl an Spielen bringen wir mit . oder bring einfach selbst dein Lieblingsspiel mit.

**Jeden ERSTEN Sonntag im Monat von 14.30 € 18.00 Uhr.**

Mehr Infos auf: [www.spieletreff-march.de](http://www.spieletreff-march.de)

## 7. PEKiP-Gruppen

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein pädagogisches Gruppenangebot für Babys im ersten Lebensjahr.

Die Kurse finden in einem warmen Raum statt.

Ort: Gruppenraum, Eschenweg 1, Hugstetten

Gebühr: (9 x): 75 " / 70 " (Mitgl.), regelm. Neubeginn

Info/Anm.: Sonja Andris, Erzieherin, PEKiP Gruppenleiterin

Tel.: 0 76 65/9 55 75

**Die Angebote 1 - 6 finden in unseren Räumen, Hochdorfer Str. 2 statt.**