

Angebote

Sonstige

Funktionelle Gymnastik mit Musik

Kräftigung - Dehnung - Ausdauer - rückengerecht und mit Spaß - modernes Beckenbodentraining. Einstieg laufend möglich. Von vielen Krankenkassen gefördert.

Ort: Michael-Denzlinger-Haus, EG/Senioren-Treff
Zeit: **Montag, 08.45 – 09.45 Uhr** (Kurs A)
Montag, 16.00 – 17.00 Uhr (Kurs B)
Gebühr: (10 x) 30,- € (Mitgl.), 35,- € (Nichtmitgl.)
(Regelmäßiger Neubeginn von Kursen)
Info/Anm.: Uschi Hummel, Krankengymnastin
Tel.: 0 76 65/9 58 37

Haus und Garten

Der Garten und dessen Spielgeräte dürfen jederzeit von unseren Mitgliedern auf eigene Verantwortung genutzt werden.

Unsere Räumlichkeiten und der Garten können von den Mitgliedern für Geburtstage und Feiern gemietet werden (nach Absprache mit dem Büro: 07665 930025 oder per e-Mail an familien-treff-hochdorf@gmx.de).

Aktuelle Informationen

zu einmaligen Veranstaltungen finden Sie in „Hochdorf Aktuell“ und auf unserer Homepage www.familien-treff-hochdorf.de

Stand: Oktober '20

Volksbank Freiburg e. G., IBAN: DE 14 6809 0000 0052 1977 08

Angebote

für Kinder und Erwachsene

1. Babycafé mit Gästen

Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr und Schwangere werden in gemütlicher, entspannter Atmosphäre von den Babycafé-Leiterinnen begleitet. Neue Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen!

Mittwoch, 9.30 – 11.00 Uhr

Gebühr: Das Babycafé wird durch STÄRKE gefördert und kann dadurch kostenlos angeboten werden.
Ort: Bei schönem Wetter im Garten, ansonsten aufgrund von Corona momentan im Sitzungssaal des Rathauses
Info: Felicitas Baumann, Tel.: 0176 42 62 36 36 &
Susanne Federspiel, 0174 / 218 3182, zertif. Babycafé-Leiterinnen

2. Spielgruppen

Ein Ort für Mütter/Väter mit ihren Babys bzw. Kleinkindern zum Kennenlernen, Erfahrungen austauschen, etc.

Spielgruppe ab 1 Jahr Info & Anmeldung:	Montag 15 – 17 Uhr Anika Fuchs, 0160 / 91 27 68 23
Spielgruppe ab 4 Jahren Info & Anmeldung:	Donnerstag, 15 – 17 Uhr Felicitas Baumann, 0176 / 42 62 36 36
Spielgruppe ab 2 Jahren Info & Anmeldung:	Freitag, 15 – 17 Uhr Bianca Bednarz, 0179 / 21 41 63 6

3. Musikgarten I (1,5 - 3 J.)

Musizieren, singen und spielen in Begleitung eines (Groß-) Elternteils.

Der Musikgarten findet aufgrund von Corona aktuell leider nicht statt.

Info/Anm.: Susanne Federspiel, Musikgarten-Leiterin
Tel.: 01 74/218 318 2

Angebote

für Kinder und Erwachsene

4. Second-Händchen

Der Hochdorfer Kinder-Secondhand-Laden. Wir nehmen und bieten gebrauchte Kinderkleidung und -schuhe (Gr. 50-140) sowie Umstandsmode.

Öffnungszeiten: **Montag: 9.00 – 12.00 Uhr**

14.00 – 16.30 Uhr

Mittwoch: 9.00 – 12.00 Uhr

jeden ersten Samstag im Monat: 10.00 – 12.00 Uhr

Tel.: 0 76 65/93 00 25, Kleider-Annahme während der Öffnungszeiten

Wir möchten mit unserem Laden einen Beitrag zum Wiederverwenden von Kleidung leisten, den Hochdorfer Eltern und Großeltern eine (supergünstige) Einkaufsmöglichkeit bieten und durch die ehrenamtliche Arbeit den Verein und dessen Mitglieder unterstützen. Hinzu kommt, dass mehrmals gewaschene Kleidung meist die Chemikalien zur Herstellung verloren haben und man als "Verkäufer/in" eine Chance bekommt, seine Kleidung ohne viel Mühe verkauft zu bekommen. Alle, auch Nichtmitglieder können unseren Laden nutzen!

5. Mensa

Gemeinsam mit anderen Familien zu Mittag essen, reichhaltiges Menü (Salate, Hauptgericht, Dessert). Alle Gerichte auch zum Mitnehmen. Bitte anmelden!

Dienstag, 13.00 – 14.00 Uhr

Gebühr: Erw.: 5,50 € (Mitgl.), 7,00 € (Nichtmitgl.)

Kinder 2 - 5 Jahre: 2,00 €, 6 -14 Jahre: 3,00 €

Info/Anm.: Anke Held, Tel.: 07665 / 400 475

Marlies Lorenz-Scheller, Tel.: 07665 / 418 13

Angebote

für Kinder und Erwachsene

6. Spieletreff für Groß und Klein

Wir spielen Brett- und Kartenspiele, freuen uns auf Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren zum Mitspielen. Eine große Auswahl an Spielen bringen wir mit – oder bring einfach selbst dein Lieblingsspiel mit.

Jeden letzten Sonntag im Monat von 14.30 – 17.30 Uhr.

Mehr Infos auf: www.spieletreff-march.de

7. PEKiP-Gruppen

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein pädagogisches Gruppenangebot für Babys im ersten Lebensjahr.

Die Kurse finden in einem warmen Raum statt.

Ort: Gruppenraum, Eschenweg 1, Hugstetten

Gebühr: (9 x): 75 € / 70 € (Mitgl.), regelm. Neubeginn

Info/Anm.: Sonja Andris, Erzieherin, PEKiP Gruppenleiterin

Tel.: 0 76 65/9 55 75

Die Angebote 1 - 6 finden in unseren Räumen, Hochdorfer Str. 2 statt.

AKTUELLES:

Aufgrund von CORONA können manche Angebote momentan leider nicht oder nur eingeschränkt stattfinden.

Neue Besucher müssen sich aufgrund der aktuellen Situation für alle Angebote vor ihrem ersten Besuch bitte unbedingt anmelden!

Aktuelle Informationen finden Sie auf www.familien-treff-hochdorf.de