

Angebote

Sonstige

Funktionelle Gymnastik mit Musik

Kräftigung - Dehnung - Ausdauer - rückengerecht und mit Spaß - modernes Beckenbodentraining. Einstieg laufend möglich. Von vielen Krankenkassen gefördert.

Ort: Michael-Denzlinger-Haus, EG/Senioren-Treff
Zeit: Montag, 08:45 - 09:45 Uhr (Kurs A)
Montag, 16:00 - 17:00 Uhr (Kurs B)
Gebühr: (10 x) 30,- € (Mitgl.), 35,- € (Nichtmitgl.)
(Regelmäßiger Neubeginn von Kursen)
Info/Anm.: Uschi Hummel, Krankengymnastin
Tel.: 0 76 65/9 58 37

Haus und Garten

Der Garten und dessen Spielgeräte dürfen jederzeit von unseren Mitgliedern auf eigene Verantwortung genutzt werden.
Unsere Räumlichkeiten und der Garten können von den Mitgliedern für Geburtstage und Feiern genutzt werden (nach Absprache mit dem Büro oder unter Tel. 07665/8086508).

Aktuelle Informationen

zu einmaligen Veranstaltungen
finden Sie im „Hochdorf Aktuell“

Stand: April '18

Volksbank Freiburg e. G., IBAN: DE 14 6809 0000 0052 1977 08

Angebote

für Kinder und Erwachsene

1. Babycafe mit Gästen

Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr und Schwangere werden in gemütlicher, entspannter Atmosphäre von den Babycafe-Leiterinnen begleitet.

Montag, 9.00 – 10.30 Uhr
Gebühr: eine freiwillige Spende
Leitung: Felicitas Baumann, zertifizierte Babycafe-Leiterin
Info: Tel.: 0 76 65/973 98 32

2. Spielgruppe ab 1 Jahr

Ein Ort für Mütter/Väter mit ihren Babies bzw. Kleinkindern zum Kennenlernen, Erfahrungen austauschen, etc.

Donnerstag, 15.00 – 17.00 Uhr
Info/Anm.: Felicitas Baumann, Tel.: 0 76 65/973 98 32
Mittwoch, 15.00 – 17.00 Uhr
Info/Anm.: Stefanie Bausch, Tel.: 0 76 1/595 66 15

3. Musikgarten I (1,5 - 3 J.) + II (3 - 4 J.)

Musizieren, singen und spielen in Begleitung eines (Groß-) Elternteils.

Musikgarten I vormittags

Mittwoch, 9.30 – 10.10 Uhr
Gebühr: (10 x): 45,- € (Mitgl.), 50,- € (Nichtmitgl.)
Info/Anm.: Susanne Federspiel, Musikgarten-Leiterin
Tel.: 0 76 65/93 20 64

Musikgarten I + II nachmittags

Dienstag, 15.15 – 16.00 Uhr
Dienstag, 16.15 – 17.00 Uhr
Gebühr: (10 x): 45,- € (Mitgl.), 50,- € (Nichtmitgl.)
Info/Anm.: Janna Abdisha, Musikgarten-Leiterin
Tel. 0 76 65/967 93 47

Angebote

für Kinder und Erwachsene

4. Second-Händchen

Der Hochdorfer Kinder-Secondhand-Laden. Wir nehmen und bieten Gebrauchtes für Kinder (in Gr. 50-140) und werdende Mütter. Kleidung, Schuhe, Umstandsmode, ...

Öffnungszeiten: Montag: 9.00 – 12.00 Uhr
14.00 – 16.30 Uhr
Mittwoch: 9.00 – 12.00 Uhr

Tel.: 07665/930025, Kleider-Annahme während der Öffnungszeiten

5. Mensa

Gemeinsam mit anderen Familien zu Mittag essen, reichhaltiges Menü (Salate, Hauptgericht, Dessert). Alle Gerichte auch zum Mitnehmen. Bitte anmelden!

Dienstag, 13.00 – 14.00 Uhr

Gebühr: Erw.: 5,50 € (Mitgl.), 7,00 € (Nichtmitgl.)

Kinder 2 - 5 Jahre: 2,00 €, 6 -14 Jahre: 3,00 €

Info/Anm.: Veronika Faller, Tel.: 0 76 65/932 432

6. Kinderhaarschnitt

Unsere Friseurin schneidet ab 14.30 Uhr für 5 € pro Kind die Haare. Bei manchen Frisuren kommt ein kleiner Aufschlag dazu, der sich nach dem zeitlichen Aufwand richtet. Bitte mit Voranmeldung!

Termine: Di., 24. April, 15. Mai, 26. Juni 2018

Info/Anm.: Unsere Frisörin, Tel.: 0 76 41/555 63

Angebote

für Kinder und Erwachsene

7. Spieletreff für Groß und Klein

Wir spielen Brett- und Kartenspiele, freuen uns auf Erwachsene und Kinder ab 5 Jahren zum Mitspielen. Eine große Auswahl an Spielen bringen wir mit – oder bring einfach selbst dein Lieblingsspiel mit. Jetzt neu in den Räumen des Familien-Treffs.

Jeden letzten Sonntag im Monat von 14.30 – 17.30 Uhr.

Mehr Info auf: www.spieletreff-march.de

8. PEKiP-Gruppen

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein pädagogisches Gruppenangebot für Babys im ersten Lebensjahr.

Die Kurse finden in einem warmen Raum statt.

Ort: Gruppenraum, Eschenweg 1, Hugstetten

Gebühr: 9 x 75 € / 70 € (Mitgl.), regelm. Neubeginn

Info/Anm.: Sonja Andris, Erzieherin, PEKiP Gruppenleiterin

Tel.: 0 76 65/9 55 75

Die Angebote 1 - 7 finden in unseren Räumen, Hochdorfer Str. 2 statt.