

Angebote für Kinder



1. Babycafe mit Gästen

Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr und Schwangere werden in gemütlicher, entspannter Atmosphäre von den Babycafe-Leiterinnen begleitet.

Montag, 9.00 – 10.30 Uhr

Leitung: Felicitas Baumann,ertif. Babycafe-Leiterin
0 76 65/973 98 32

2. Musikgarten I (1,5 - 3 J.) + II (3 - 4 J.)

Musizieren, singen und spielen für in Begleitung eines (Groß-) Elternteils.

Musikgarten I vormittags

Mittwoch, 9.30 – 10.10 Uhr

Gebühr: (10 x): 45,- € (Mitgl.), 50,- € (Nichtmitgl.)

Info/Anm.: Susanne Federspiel, Musikgarten-Leiterin
Tel.: 0 76 65/93 20 64

Musikgarten I + II nachmittags

Dienstag, 15.15 – 16.00 Uhr

Dienstag, 16.15 – 17.00 Uhr

Gebühr: (10 x): 45,- € (Mitgl.), 50,- € (Nichtmitgl.)

Info/Anm.: Janna Abdisha, Musikgarten-Leiterin
Tel. 0 76 65/967 93 47

3. Spielgruppe ab 1 Jahr

Ein Ort für Mütter/Väter mit ihren Babies bzw. Kleinkindern zum Kennenlernen und Erfahrungen austauschen.

Mittwoch, 15.00 – 17.00 Uhr

Info/Anm.: Stefanie Bausch, Tel.: 0 76 1/595 66 15

Donnerstag, 15.00 – 17.00 Uhr

Info/Anm.: Felicitas Baumann, Tel.: 0 76 65/973 98 32

4. Yoga für 5 - 10 jährige Kinder

Bei Kinderyoga wird vor allem auf spielerische Übungen und nicht auf Kraft -und Ausdauertraining Wert gelegt. Die Kinder lernen sich durch Yoga besser kennen und finden ihren inneren stillen Ort.

Für den Beginn eines neuen Kurses bitte nachfragen.
Info/Anm.: Claudia-Corina Huber, Erzieherin und Kinderyoga-Übungsleiterin, Tel.: 07665/93 29 556, corina.stoica@gmx.de

5. Second-Händchen

Der Hochdorfer Kinder-Secondhand-Laden. Wir nehmen und bieten Gebrauchtes für Kinder (in Größen 50-140) und werdende Mütter. Kleidung, Schuhe, Umstandsmode, ...

Öffnungszeiten: Montag: 9.00 – 12:00 Uhr
14.00 – 16.30 Uhr
Mittwoch: 9.00 – 12.00 Uhr

Annahme: Tel.: 07665/930025 w. d. Öffnungszeiten

6. Kinderhaarschnitt

Unsere Friseurin schneidet ab 14.30 Uhr für 5 € pro Kind die Haare, Bitte mit Voranmeldung! Ab diesem Jahr gibt es einen kleinen Aufschlag, der sich nach dem zeitlichen Aufwand richtet.

Termine: Di., 29. Januar, 27. Februar, ! März fällt aus!

Info/Anm.: Unsere Frisörin, Tel.: 0 76 41/555 63

7. Mensa

Gemeinsam mit anderen Familien zu Mittag essen. Reichhaltiges Menü (Salate, Hauptgericht, Dessert). Alle Gerichte auch zum Mitnehmen. Anmeldung erforderlich.

Dienstag, 13.00 – 14.00 Uhr

Gebühr: Erw.: 5,50 € (Mitgl.), 7,00 € (Nichtmitgl.)
Kinder 2 - 5 Jahre: 2,00 €, 6 -14 Jahre:
3,00 €, ab 15 Jahren: 5,50 €

Info/Anm.: Veronika Faller, Tel.: 0 76 65/932 432

8. Offenes Café / offenes Frühstück

Gemütlich mit anderen frühstücken, basteln, Kaffee trinken oder einfach nur plaudern und kennenlernen. Termine entnehmen sie bitte dem Hochdorfer Blättle.

9. PEKiP-Gruppen

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein pädagogisches Gruppenangebot für Babys im ersten Lebensjahr. Die Kurse finden in einem warmen Raum statt.

Ort: Gruppenraum, Eschenweg 1, Hugstetten

Gebühr: 9 x 70 € (Mitgl.)/75 €, regelm. Neubeginn

Info/Anm.: Sonja Andris, Erzieherin, PEKiP Gruppenleiterin
Tel.: 0 76 65/9 55 75

10. Raumnutzung

Unsere Räumlichkeiten dürfen von den Mitgliedern für Geburtstage und Feiern genutzt werden (nach Absprache mit dem Büro oder unter Tel. 07665/8086508).

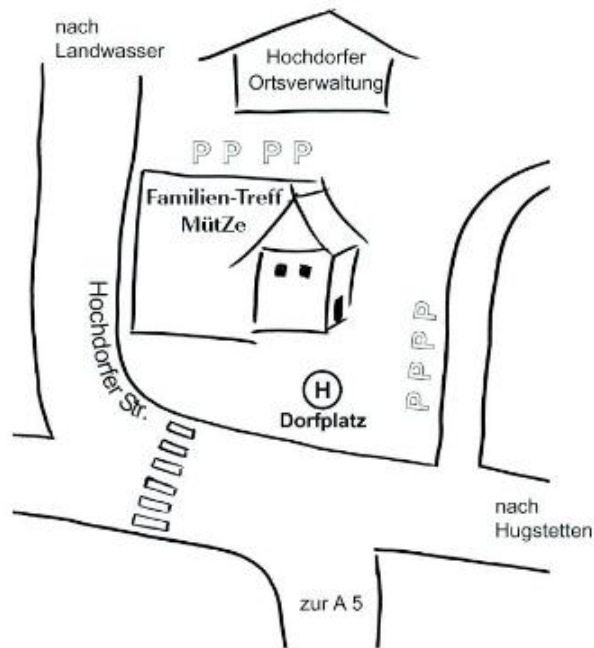
Die Angebote 1 - 3, 5 - 8 finden in unseren Räumen, Hochdorfer Str. 2 statt.

Angebote für Erwachsene

1. Funktionelle Gymnastik mit Musik

Kräftigung - Dehnung - Ausdauer - rückengerecht und mit Spaß - modernes Beckenbodentraining. Einstieg laufend möglich. Von vielen Krankenkassen gefördert. (10 x)

Ort: Michael-Denzlinger-Haus, EG/Senioren-Treff
Zeit: Montag, 08:45 - 09:45 Uhr (Kurs A)
Montag, 16:00 - 17:00 Uhr (Kurs B)
Gebühr: 30,- € (Mitgl.), 35,- € (Nichtmitgl.)
(Regelmäßiger Neubeginn von Kursen)
Info/Anm.: Uschi Hummel, Krankengymnastin
Tel.: 0 76 65/9 58 37



Aktuelle Informationen zu einmaligen Veranstaltungen finden sie im „Hochdorfer Blättle“.

Der Familien-Treff MütZe Hochdorf e.V. ist ein Treffpunkt für Familien, mit dem Ziel des Kennenlernens, des Gesprächs, der gegenseitigen Hilfe und Unterstützung. Hier können, je nach Interesse, Spielgruppen, Bildungs- und Informationsveranstaltungen organisiert werden und die Kinder sind (fast) immer dabei. Wir sind ein politisch und konfessionell unabhängiger Verein und bestehen seit dem 24.04.1995 als eingetragener ge-meinnütziger Verein, der auch Nichtmitgliedern offen steht.

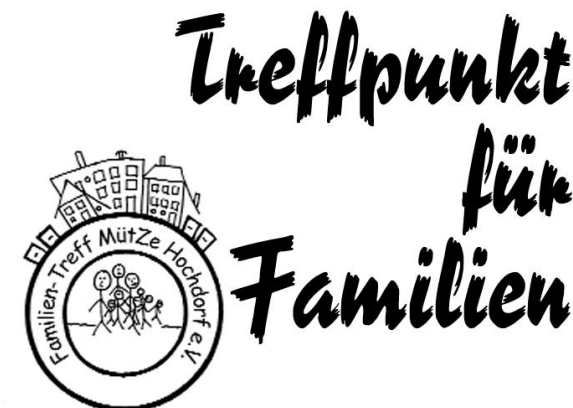
Wir sind Mitglied im Mütterforum Baden-Württemberg.

Unsere Vorstandsfrauen helfen gerne weiter:

Susanne Federspiel: Tel.: 07665/932064
Martina v. Pflug Tel.: 07641/931936
Nadine Akrofi Tel.: 07665/9679761
Sabine Hanns Tel.: 07665/9329570

Programm 2018

Winter



Familien-Treff MütZe Hochdorf e.V.

Hochdorfer Straße 2
79108 Freiburg-Hochdorf
Tel./AB: 0 76 65/93 00 25

Volksbank Freiburg e. G.
IBAN: DE 14 6809 0000 0052 1977 08,
BIC: GENODE61FR1

familien-treff-hochdorf@gmx.de
www.familien-treff-hochdorf.de