

# Angebote für Kinder



## 1. Babycafe mit Gästen

Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr und Schwangere werden in gemütlicher, entspannter Atmosphäre von den Babycafe-Leiterinnen begleitet.

Montag, 9.00 – 10.30 Uhr

Gebühr: 2017 kostenlos, da von STÄRKE unterstützt

Leitung: Felicitas Baumann, zertif. Babycafe-Leiterin

Info: Tel.: 0 76 65/973 98 32

## 2. Musikgarten I (1,5 - 3 J.) + II (3 - 4 J.)

Musizieren, singen und spielen in Begleitung eines (Groß-) Elternteils.

### Musikgarten I vormittags

Mittwoch, 9.30 – 10.10 Uhr

Gebühr: (10 x): 45,- € (Mitgl.), 50,- € (Nichtmitgl.)

Info/Anm.: Susanne Federspiel, Musikgarten-Leiterin

Tel.: 0 76 65/93 20 64

### Musikgarten I + II nachmittags

Dienstag, 15.15 – 16.00 Uhr

Dienstag, 16.15 – 17.00 Uhr

Gebühr: (10 x): 45,- € (Mitgl.), 50,- € (Nichtmitgl.)

Info/Anm.: Janna Abdisha, Musikgarten-Leiterin

Tel. 0 76 65/967 93 47

## 3. Kinderhaarschnitt

Unsere Friseurin schneidet ab 14.30 Uhr für 5 € pro Kind die Haare, ab 5. Klasse 8 €. Bitte mit Voranmeldung!

Termine: Di., 27. Juni, 25. Juli, 26. September

Info/Anm.: Unsere Frisörin, Tel.: 0 76 41/555 63

## 4. Spielgruppe ab 1 Jahr

Ein Ort für Mütter/Väter mit ihren Babies bzw. Kleinkindern zum Kennenlernen, Erfahrungen austauschen, etc.

Donnerstag, 15.00 – 17.00 Uhr

Info/Anm.: Felicitas Baumann, Tel.: 0 76 65/973 98 32

Mittwoch, 15.00 – 17.00 Uhr

Info/Anm.: Stefanie Bausch, Tel.: 0 76 1/5956615

## 5. Yoga für 5 - 10 jährige Kinder

Bei Kinderyoga wird vor allem auf spielerische Übungen und nicht auf Kraft- und Ausdauertraining Wert gelegt. Die Kinder lernen sich durch Yoga besser kennen und finden ihren inneren stillen Ort.

Matten sind vorhanden, bequeme Kleidung ist erwünscht.

Der Einstieg ist jederzeit möglich!

Freitag, 15.00 – 15.45 Uhr

Gebühr: (für 4 x) 26 € (Mitgl.), 28 € (Nichtmitgl.)

Ort: Bewegungsraum des Senioren-Treffs,

Hochdorferstr. 2

Info/Anm.: Claudia-Corina Huber, Erzieherin und Kinderyoga-Übungsleiterin, Tel.: 07665/93 29 556, corina.stoica@gmx.de

## 6. Second-Händchen

Der Hochdorfer Kinder-Secondhand-Laden. Wir nehmen und bieten Gebrauchtes für Kinder (in Größen 50-140) und werdende Mütter. Kleidung, Schuhe, Umstandsmode, ...

Öffnungszeiten: Montag: 9.00 – 12.00 Uhr  
14.00 – 16.30 Uhr

Mittwoch: 9.00 – 12.00 Uhr

Annahme: Tel.: 07665/930025 w. d. Öffnungszeiten

## 7. Mensa

Gemeinsam mit anderen Familien zu Mittag essen, reichhaltiges Menü (Salate, Hauptgericht, Dessert). Alle Gerichte auch zum Mitnehmen. Anmeldung erforderlich.

Dienstag, 13.00 – 14.00 Uhr

Gebühr: Erw.: 5,50 € (Mitgl.), 7,00 € (Nichtmitgl.)

Kinder 2 - 5 Jahre: 2,00 €, 6 - 14 Jahre: 3,00 €

Info/Anm.: Veronika Faller, Tel.: 0 76 65/932 432

## 8. Offenes Café / offenes Frühstück

Gemütlich mit anderen frühstücken, basteln, Kaffee trinken oder einfach nur plaudern und kennenlernen. Termine entnehmen sie bitte dem Hochdorfer Blättle.

## 9. PEKiP-Gruppen

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein pädagogisches Gruppenangebot für Babys im ersten Lebensjahr.

Die Kurse finden in einem warmen Raum statt.

Ort: Gruppenraum, Eschenweg 1, Hugstetten

Gebühr: 9 x 70 € (Mitgl.)/75 €, regelm. Neubeginn

Info/Anm.: Sonja Andris, Erzieherin, PEKiP Gruppenleiterin

Tel.: 0 76 65/9 55 75

Unsere Räumlichkeiten dürfen von den Mitgliedern für Geburtstage und Feiern genutzt werden (nach Absprache mit dem Büro oder unter Tel. 07665/8086508).

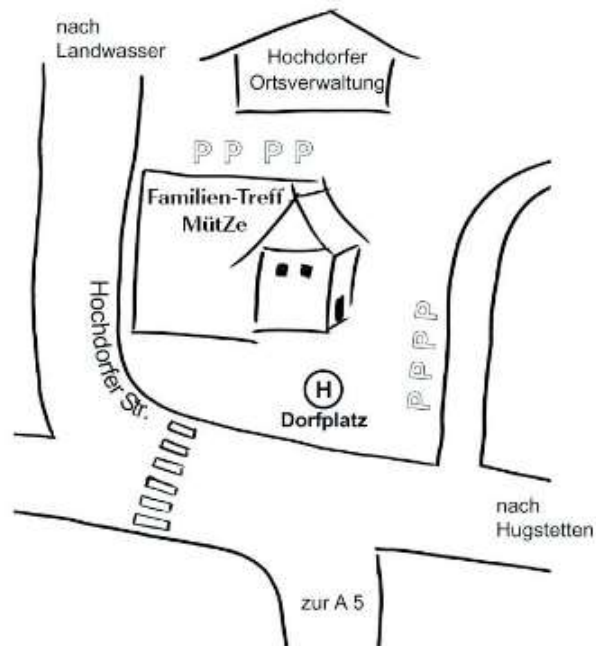
Die Angebote 1 - 8 finden in unseren Räumen, Hochdorfer Str. 2 statt.

# Angebote für Erwachsene

## 1. Funktionelle Gymnastik mit Musik

Kräftigung - Dehnung - Ausdauer - rückengerecht und mit Spaß - modernes Beckenbodentraining. Einstieg laufend möglich. Von vielen Krankenkassen gefördert.

Ort: Michael-Denzlinger-Haus, EG/Senioren-Treff  
Zeit: Montag, 08:45 - 09:45 Uhr (Kurs A)  
Montag, 16:00 - 17:00 Uhr (Kurs B)  
Gebühr: (10 x) 30,- € (Mitgl.), 35,- € (Nichtmitgl.)  
(Regelmäßiger Neubeginn von Kursen)  
Info/Anm.: Uschi Hummel, Krankengymnastin  
Tel.: 0 76 65/9 58 37



Aktuelle Informationen zu einmaligen Veranstaltungen finden sie im „Hochdorfer Blättle“.

Der Familien-Treff MütZe Hochdorf e.V. ist ein Treffpunkt für Familien, mit dem Ziel des Kennenlernens, des Gesprächs, der gegenseitigen Hilfe und Unterstützung. Hier können, je nach Interesse, Spielgruppen, Bildungs- und Informationsveranstaltungen organisiert werden und die Kinder sind (fast) immer dabei. Wir sind ein politisch und konfessionell unabhängiger Verein und bestehen seit dem 24.04.1995 als eingetragener gemeinnütziger Verein, der auch Nichtmitgliedern offen steht.

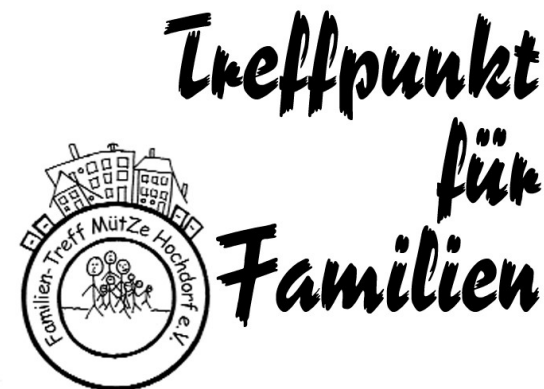
Wir sind Mitglied im Mütterforum Baden-Württemberg.

Unsere Vorstandsfrauen helfen gerne weiter:

Susanne Federspiel: Tel.: 07665/932064  
Martina v. Pflug: Tel.: 07641/931936  
Nadine Akrofi: Tel.: 07665/9679761  
Sabine Hanns: Tel.: 07665/9329570

Programm 2017

Sommer



## Familien-Treff MütZe Hochdorf e.V.

Hochdorfer Straße 2  
79108 Freiburg-Hochdorf  
Tel./AB: 0 76 65/93 00 25

Volksbank Freiburg e. G.  
IBAN: DE 14 6809 0000 0052 1977 08,  
BIC: GENODE61FR1

familien-treff-hochdorf@gmx.de  
www.familien-treff-hochdorf.de